LERNMATERIAL AMATEURFUNK

amateurfunk-oe.at
OE · ÖSTERREICH

IARU-Bandplan für 2 m

144 bis 146 MHz · Klassen 1, 3 und 4 · FM, SSB, CW, Relais, APRS, Weltraumfunk

Bereich (MHz)	Nutzung	max. Bandbreite	Wichtige Frequenzen
144,000 – 144,025	**Satelliten-Downlink**	2,7 kHz	
144,025 – 144,100	**Telegrafie (CW)**	0,5 kHz	144,050 MHz: CW-Anruffrequenz; 144,100 MHz: Meteorscatter
144,100 – 144,150	**CW und schmalbandige Digitalverfahren**	0,5 kHz	144,110 bis 144,160 MHz: Erde-Mond-Erde (EME)
144,150 – 144,400	**SSB, CW und Digitalverfahren**	2,7 kHz	144,300 MHz: SSB-Aktivitätszentrum; 144,195 bis 144,205 MHz: Meteorscatter in SSB
144,400 – 144,490	**Baken (exklusiv)**	0,5 kHz	nur Baken, nicht senden
144,490 – 144,500	**Experimentelle Schwachsignal-Digitalverfahren**	0,5 kHz	
144,500 – 144,794	**Alle Betriebsarten**	20 kHz	144,500 MHz: Bildübertragung (SSTV, Fax); 144,600 MHz: Datenbetrieb (RTTY); 144,750 MHz: ATV-Rückkanal
144,794 – 144,963	**Digitale Kommunikation**	12 kHz	144,800 MHz: APRS
144,975 – 145,194	**Relais-Eingaben (exklusiv)**	12 kHz	Relais senden 600 kHz höher, z. B. Eingabe 145,000 MHz, Ausgabe 145,600 MHz
145,194 – 145,206	**Weltraumfunk**	12 kHz	145,200 MHz: Uplink zur Raumstation ISS in Region 1
145,206 – 145,563	**FM und Digital Voice (Simplex)**	12 kHz	145,375 MHz: Digital-Voice-Anruf; 145,500 MHz: FM-Anruf
145,575 – 145,793	**Relais-Ausgaben (exklusiv)**	12 kHz	hier senden die Relaisfunkstellen
145,794 – 145,806	**Weltraumfunk**	12 kHz	145,800 MHz: Downlink der Raumstation ISS
145,806 – 146,000	**Satelliten (exklusiv)**	12 kHz	

Anrufen: FM 145,500 MHz, Digital Voice 145,375 MHz. Nach der Antwort auf eine freie Simplex-Frequenz wechseln (z. B. 145,450 MHz).

Aktivitätszentren: SSB 144,300 MHz, CW-Anruf 144,050 MHz. APRS auf 144,800 MHz.

Relais: Eingabe 144,975–145,194 MHz, Ausgabe 600 kHz höher. **ISS:** Downlink 145,800 MHz, Uplink Region 1 145,200 MHz.

Nicht für FM-Direktverbindungen: CW/Schmalband (z. B. 144,125), Baken (144,400–144,490), Relais-Ein- und -Ausgaben (z. B. 145,600), Weltraumfunk (145,800) und Satelliten (145,806–146,000).

Quellen: IARU Region 1 VHF Band Plan (02/12/2020), übersetzt und vereinfacht; FNV 2013 Anlage 4; Idee nach 50ohm.de.
Angaben ohne Gewähr.
Online mit Übungen: amateurfunk-oe.at/lernmaterial/iaru-bandplan-2m/

Stand November 2026

ÜBUNGSBOGEN

Quiz: IARU-Bandplan 2 m

Name: _____

Kreuzen Sie jeweils die richtige Antwort an. Die Lösungen stehen unten auf der Seite.

Ergebnis: ____ / 10

1. Welche Frequenz empfiehlt der IARU-Bandplan für einen allgemeinen Anruf mit analoger FM-Telefonie im 2-m-Band?

- ☐ **A** 144,800 MHz
- ☐ **B** 145,500 MHz
- ☐ **C** 144,050 MHz
- ☐ **D** 145,800 MHz

2. Welche Frequenz empfiehlt der IARU-Bandplan für einen allgemeinen Anruf mit digitaler Telefonie im 2-m-Band?

- ☐ **A** 145,500 MHz
- ☐ **B** 145,375 MHz
- ☐ **C** 144,195 MHz
- ☐ **D** 144,800 MHz

3. Auf welcher Frequenz könnten Sie laut IARU-Bandplan im 2-m-Band eine FM-Telefonieverbindung durchführen?

- ☐ **A** 145,450 MHz
- ☐ **B** 144,250 MHz
- ☐ **C** 144,090 MHz
- ☐ **D** 144,450 MHz

4. Welche Frequenz sieht der IARU-Bandplan als Aktivitätszentrum für SSB-Telefonie im 2-m-Band vor?

- ☐ **A** 145,500 MHz
- ☐ **B** 144,110 bis 144,160 MHz
- ☐ **C** 144,300 MHz
- ☐ **D** 144,195 bis 144,205 MHz

5. Auf welcher Frequenz könnten Sie laut IARU-Bandplan im 2-m-Band eine SSB-Telefonieverbindung durchführen?

- ☐ **A** 144,450 MHz
- ☐ **B** 145,450 MHz
- ☐ **C** 144,800 MHz
- ☐ **D** 144,310 MHz

6. Warum sollten Sie auf 144,125 MHz keine FM-Direktverbindung zum Nachbarort aufnehmen? Der Bandplan empfiehlt diesen Bereich für …

- ☐ **A** … Morsetelegrafie und schmalbandige digitale Verfahren
- ☐ **B** … Relaisfunkstellen
- ☐ **C** … Baken
- ☐ **D** … Weltraumkommunikation

7. Warum sollten Sie auf 144,450 MHz keine FM-Direktverbindung aufnehmen? Der Bandplan sieht diesen Bereich exklusiv vor für …

- ☐ **A** … Baken
- ☐ **B** … Morsetelegrafie und Digitalverfahren
- ☐ **C** … Relaisfunkstellen
- ☐ **D** … Weltraumkommunikation

8. Warum sollten Sie auf 145,800 MHz keine FM-Direktverbindung aufnehmen? Der Bandplan empfiehlt diesen Bereich für …

- ☐ **A** … Baken
- ☐ **B** … Relaisfunkstellen
- ☐ **C** … Morsetelegrafie und Digitalverfahren
- ☐ **D** … Weltraumkommunikation

9. Warum sollten Sie auf 145,600 MHz keine FM-Direktverbindung aufnehmen? Der Bandplan empfiehlt diesen Bereich für …

- ☐ **A** … Weltraumkommunikation
- ☐ **B** … Morsetelegrafie und Digitalverfahren
- ☐ **C** … Relaisfunkstellen
- ☐ **D** … Baken

10. Warum sollten Sie RTTY, PSK31 oder FT8 nicht auf 144,075 MHz verwenden? Der IARU-Bandplan empfiehlt …

- ☐ **A** … digitale Verfahren erst oberhalb von 430 MHz
- ☐ **B** … keine Computer für die Signalerzeugung
- ☐ **C** … diesen Bereich bevorzugt für Morsetelegrafie zu nutzen
- ☐ **D** … dort höchstens 50 Hz Bandbreite

LÖSUNGEN

1 **B** · 145,500 MHz (FM calling).
2 **B** · 145,375 MHz (digital voice calling).
3 **A** · 145,450 MHz liegt im FM-Simplex-Bereich.
4 **C** · 144,300 MHz.
5 **D** · 144,310 MHz liegt im SSB-Bereich.
6 **A** · Morsetelegrafie und schmalbandige Digitalverfahren.
7 **A** · Baken.
8 **D** · Weltraumkommunikation, etwa die ISS.
9 **C** · Relaisfunkstellen (Relais-Ausgabe).
10 **C** · … diesen Bereich bevorzugt für Morsetelegrafie zu nutzen.

Quellen: IARU Region 1 VHF Band Plan (02/12/2020), übersetzt und vereinfacht; FNV 2013 Anlage 4; Idee nach 50ohm.de.
Angaben ohne Gewähr.
Online mit Übungen: amateurfunk-oe.at/lernmaterial/iaru-bandplan-2m/
Stand November 2026